



Dossier de sponsoring 2025

Dohan Capelli
BMX Race



Qui suis-je ?

Je m'appelle Dohan Capelli, je suis né le 19 août 2005, à Neuchâtel. Actuellement je vis à Nendaz/VS et suis mécanicien sur cycles, diplômé CFC depuis 2023. Passionné par le BMX, je m'efforce de concilier ma carrière avec ma passion pour la compétition, tout en maintenant une hygiène de vie saine et un équilibre avec mes temps de repos.

Mes entraînements

Je pratique le BMX depuis l'âge de 4 ans, un sport exigeant tant sur le plan physique que mental. Mes entraînements se répartissent comme suit :

de mars à octobre :

- 2 entraînements de BMX sur piste.
- 1 séance d'entraînement musculaire en salle.
- 1 séance de sprint et intensité.
- 1 journée de repos.
- Compétitions le weekend.

En hiver :

- 2 séances de CrossFit par semaine avec un programme adapté par mon coach privé.
- 2 entraînements de BMX sur piste si les conditions le permettent.
- Entraînements en VTT et vélo de route pour travailler mon agilité et ma condition physique.





Ma saison 2024

Après quelques blessures, la saison 2024 a été consacrée à la reprise de confiance et à la progression. Pour la première fois, j'ai roulé en catégorie U23. Grâce aux programmes de mon entraîneur privé, et aux entraîneurs du club de Sion, j'ai réalisé de belles performances :

- Champion Valaisan
- Champion Romand
- 2^{ème} au classement général de la coupe ARB (16+)
- 3^{ème} au classement général de la coupe Suisse (U23)
- 8^{ème} au championnat Suisse (U23)
- Participation à deux coupes d'Europe (Vérone/IT et Sarrians/FR) m'offrant une précieuse expérience (U23).



Mes objectifs

Pour 2025, je vise les compétitions suivantes :

Championnat ARB, 8 manches

Coupe Suisse, 9 manches

Championnat Suisse

Coupe d'Europe, 3 manches / Italie, France, Suède

Championnat d'Europe en Lettonie

Coupe du monde, 1 manche / France

Mes ambitions :

ARB : Top 3 (Catégorie 16+)

Coupe Suisse : Top 3 (Catégorie U23)

Championnat Suisse : Top 5 (Catégorie U23)

Coupe Europe : Quart de finale (Catégorie U23)

Coupe du monde : Accumuler de l'expérience

Mon budget pour la saison 2025

Ma détermination à m’entraîner et à atteindre mes objectifs n’a jamais été aussi forte. Votre soutien me permettra de participer aux différentes courses mentionnées ci-dessus ainsi que d’accéder à du matériel de qualité.

Mes frais pour 2025 :

Cotisations au club	CHF	550.-
Matériel (vélo, casque, protections, clip)	CHF	5’500.-
Licences + transpondeur	CHF	110.-
Frais d’inscriptions, déplacements, hébergements coupe Suisse & ARB	CHF	1’200.-
Frais d’inscriptions et déplacements coupe d’Europe et coupe du Monde	CHF	6’000.-
Coach sportif	CHF	1’800.-
Abonnement fitness	CHF	650.-
Total frais :	CHF	15’810.-

Sponsor engagé : Urakan Crossfit & Tecaro -> Maillots, pantalons, gants, coaching lors des courses

Soutien

Pour un versement de :

- CHF 800.- votre logo sera floqué sur le dos de mon maillot.
- CHF 1'200.- votre logo sera floqué sur les manches de mon maillot.
- CHF 2'000.- votre logo sera floqué sur l'avant de mon maillot.

Tous mes sponsors seront mis en avant sur mes publications Instagram et sur ma page internet.

Pour voir mes photos et mes vidéos, rendez-vous sur :

[HTTP://dohan345.ch](http://dohan345.ch) et Instagram [Dohan345](#)

Toute aide est la bienvenue, que ce soit sous forme de dons, bons ou matériel.

JE VOUS REMERCIE D'AVANCE POUR VOTRE GENEROSITE

Dohan

Chemin de Prameïra 3, 1997 Nendaz

079 888 42 46

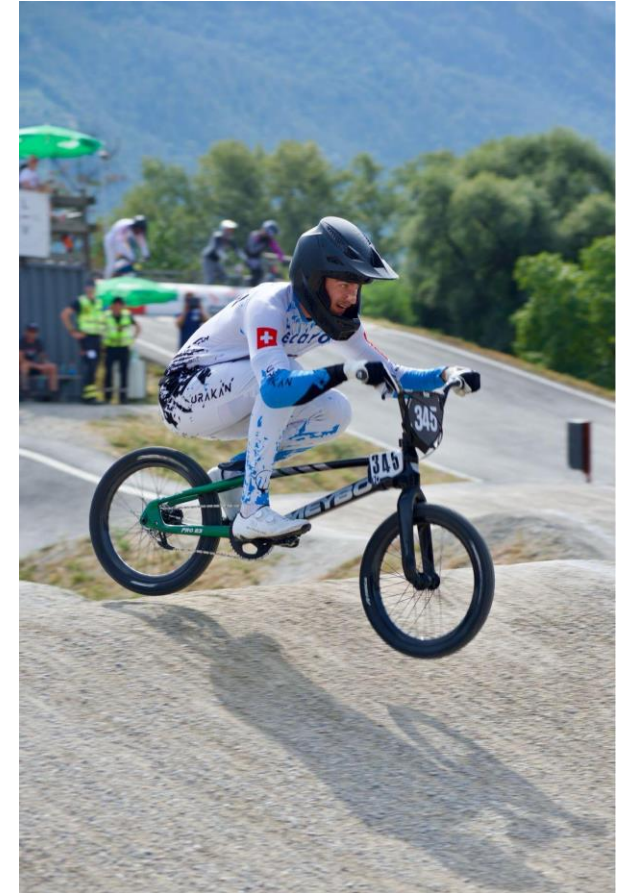
dohan.capelli@gmail.com

IBAN : S35287074 – BCN Neuchâtel

BMX Race

BMX-Club Sion

#dohan345



Qu'est-ce que le BMX-Race ?

Le BMX est une discipline sportive technique et extrêmement physique originaire des USA et popularisée au début des années 1980.

Le BMX-Race consiste en un sprint d'environ 400 mètres, parsemé de virages et de bosses qui rappellent le motocross. Au cours d'une journée de compétitions, les pilotes participent à trois courses de qualifications, suivies de 8ème, quart, demi et enfin de la finale. Chaque courses regroupent huit pilotes sur la ligne de départ. Les catégories sont établies par tranches d'âge de deux ans.

Ce sport exige une concentration extrême et une bonne dose de courage. Des qualités physiques telles que la vélocité, la puissance et l'explosivité sont indispensables. Ces caractéristiques font du BMX un sport complet, hautement apprécié du public.

Cette discipline spectaculaire n'a cessé d'évoluer depuis sa création. Longtemps sous-estimé, le BMX connaît un regain d'intérêt ces dernières années, notamment grâce à sa visibilité accrue dans les médias. Depuis 1993, le BMX fait partie de l'Union Cycliste International et a été reconnu comme discipline olympique lors de jeux de Pékin en 2008. Cette année la Suisse a brillé avec trois pilotes en finale, dont Zoé Claessens, qui est revenue de Paris avec une superbe médaille de bronze.

